



15 Wege für eine harmonische, lehrreiche und gelebte Familien-Oase!

- **Familienstreit** - Es darf gestritten werden, zur gegenseitigen Reflexion, nur so kann gemeinsamer Wachstum entstehen
- **Ehrlichkeit** - Ehrlich innerhalb der Familie und zu sich selbst
- **Authentisch sein** - Sei Du SELBST - Kenne Deine Werte und Deinen Weg
- **Wertschätzung** - Werte innerhalb der Familie akzeptieren (nicht hinnehmen) und begleiten (freiwillig)
- **Eigene Wertschätzung** - Werte kennen und ganz klar kommunizieren und dazu stehen
- **Probleme ansprechen** - Dann ist es meistens kein Problem
- **Gemeinsamkeiten entdecken** - In was sind wir alle gemeinsam gut
- **Gegenseitig unterstützen** - Helft einander an euren Aufgaben zu wachsen
- **Alleiniges Recht ist Tabu** - Nicht Klugscheißern, sondern inspirieren und Lösungen aufzeigen und Argumentieren
- **Emotionen** - Gefühle zeigen, zulassen und erkennen, Familien Gespräche organisieren.
- **Klare Denkstruktur** - Was denke ich gerade, was will ich meiner Familie mitteilen
- **Zuhören und aufpassen** - Falsches Denken führt zu unnötige Diskussionen (Ego wird verletzt)
- **KEINE Erwartungen** - (Nur)Erwartungen sind Killer in einer Familie
- **Das Ego will die Oberhand** - Kommuniziert mit eurem Herzen und eurem aktiven Geist und Verstand
- **Freiheit** - Gebt euch Raum zur persönlichen Entfaltung, erstickt euch nicht gegenseitig